

ПАМЯТКА
по правилам пользования
средствами индивидуальной защиты

В совершенствовании информирования населения в области защиты от ядерного, химического и биологического оружия важное значение имеет обеспечение населения средствами индивидуальной защиты и практическое обучение правильному использованию от опасностей, возникающих при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, а также для защиты населения при возникновении чрезвычайных ситуаций.

К средствам индивидуальной защиты относятся:

средства индивидуальной защиты органов дыхания (фильтрующие и изолирующие противогазы, респираторы, ватно-марлевые повязки);

медицинские средства индивидуальной защиты (индивидуальный противохимический пакет, комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты).

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ (СИЗОД)

Фильтрующий противогаз предназначен для защиты органов дыхания, глаз и кожи лица от отравляющих, радиоактивных веществ, бактериальных (биологических) аэрозолей и аварийно химических опасных веществ.

Принцип защитного действия фильтрующего противогаза основан на том, что используемый для дыхания воздух предварительно очищается от вредных примесей.

В силу того, что фильтрующие противогазы лишь очищают воздух от вредных примесей, их можно использовать только при наличии в атмосфере не менее 17% кислорода.

Для защиты населения Новгородской области используются противогазы фильтрующие гражданские ГП-5, ГП-7 и их модификации, противогазы детские фильтрующие ПДФ-Д, ПДФ-Ш (для детей от 1,5 до 17 лет) и камеры защитные детские КЗД-4, КЗД-6 (для детей до 1,5 лет).

Противогаз ГП-5 (рис.1) состоит из фильтрующе - поглощающей коробки (ГП-5К) и лицевой части (шлем - маски) ШМ-62у (ШМ-41му, ШМ-66му, ШМС). Кроме того, в комплект входят сумка для противогаза и наружные утеплительные манжеты (НМУ-1), незапотевающие плёнки (НП) или специальный «карандаш». Шлем – маски ШМ-62У, ШМ-41 МУ имеют 5 ростов (0,1,2,3,4), шлем – маски ШМ-66 МУ, ШМС имеют 4 роста (0,1,2,3). Соединительной трубки нет, т.к. противогаз малогабаритный.

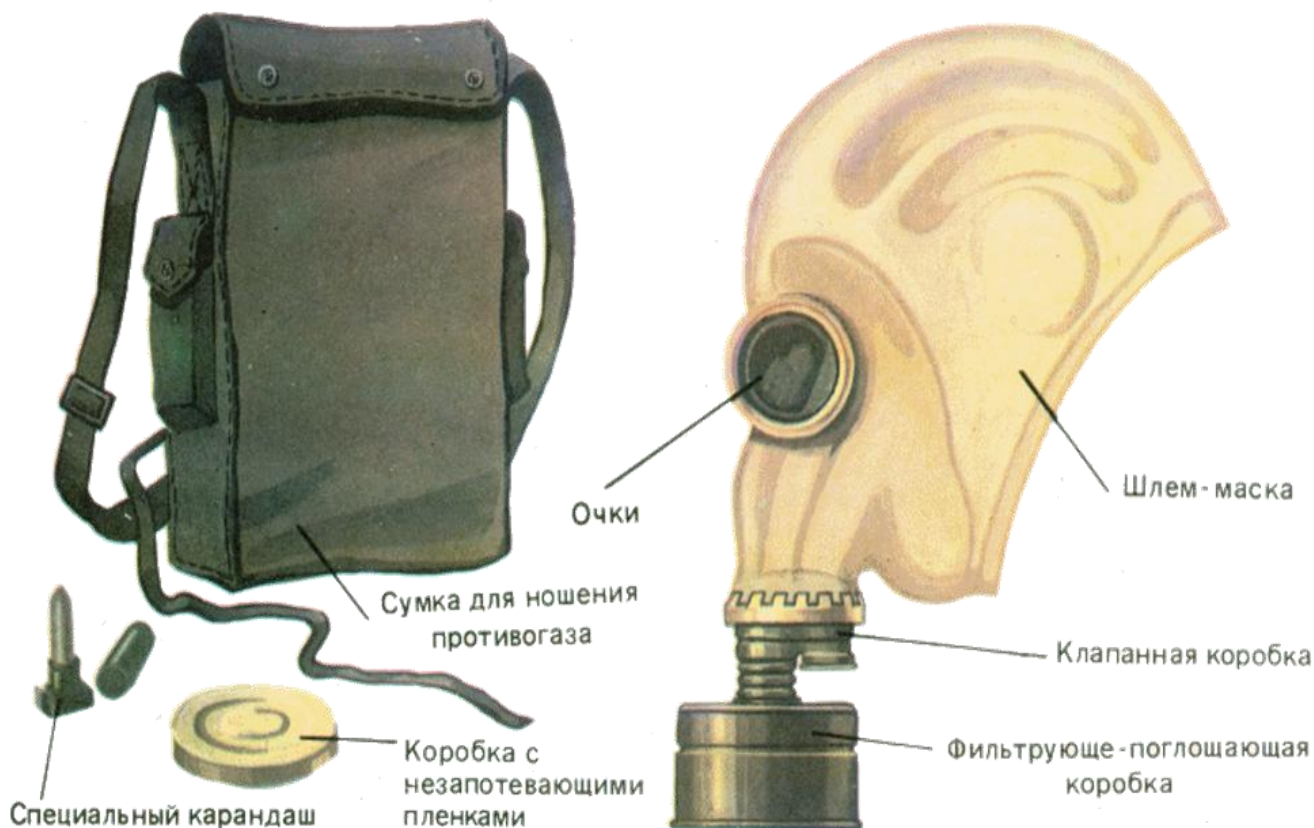


Рисунок 1.



Рисунок 2

Противогаз ГП-7 (рис.2) состоит из: 1 – лицевой части (маски) МГП; 2 – фильтрующе-поглощающей коробки ГП-7К. Кроме того в комплект входят: 3 – трикотажный чехол; 4 – узел клапана вдоха; 5 – переговорное устройство; 6 – узел клапанов выдоха; 7 – обтюратор; 8 – наголовник (затылочная пластина); 9 – лобная лямка; 10 – височные лямки; 11 – щечные лямки; 12 – пряжки; 13 – сумка; 14 – очковый узел с незапотевающими пленками.



Рисунок 3.

Противогаз детский фильтрующий дошкольный ПДФ-Д для защиты детей от 1,5 до 7 лет и **противогаз детский фильтрующий школьный ПДФ-Ш** для защиты детей от 7 до 17 лет (рис.3) комплектуется фильтрующе-поглощающей коробкой, лицевой частью, соединительной трубкой, сумкой для противогаза, специальным «карандашом» и не запотевающими пленками.

Камера защитная детская КЗД-6 предназначена для защиты детей в возрасте до 1,5 лет (рис.4).



Рисунок 4.

В состав комплекта камеры защитной детской КЗД-6 входят: оболочка с смонтированными в нее диффузионно-сорбирующими элементами – 1 штука, плечевая тесьма, которая должна быть закреплена на оболочке в верхней части – 1 штука, половина каркаса — 2 штуки, поддон — 1 штука, зажим — 1 штука, накидка полиэтиленовая для защиты от осадков — 1 штука, пакет полиэтиленовый — 1 штука, пластина из материала оболочки для ремонта — 1 штука, техническое описание и инструкция по эксплуатации — 1 штука, формуляр на изделие — 1 штука на партию.

Оболочка с поддоном вкладываются в полиэтиленовый мешок, который заварен термоконтактной сваркой.

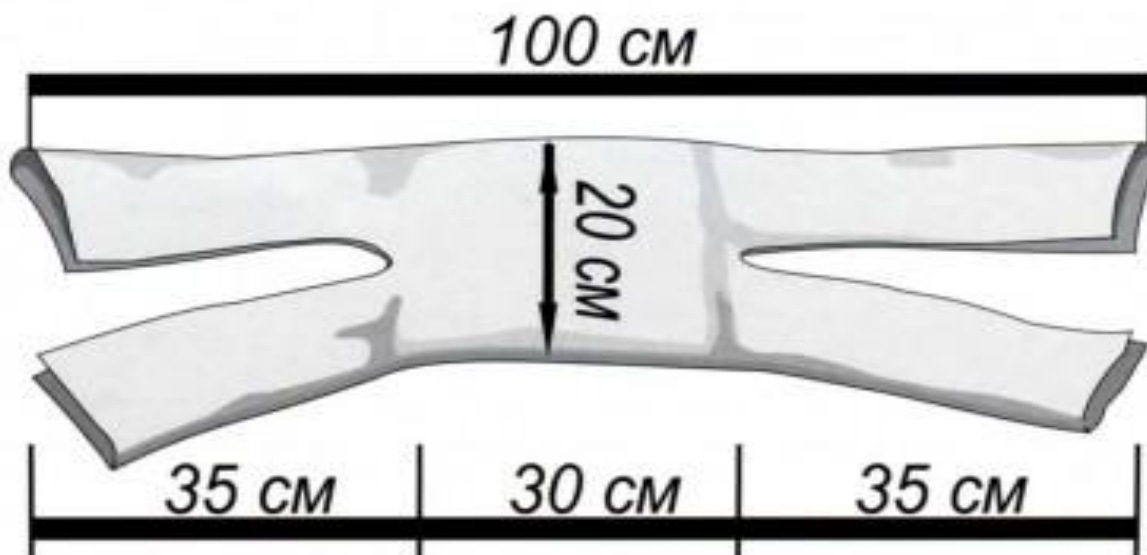
Укладывая ребенка в защитную камеру, следует помнить, что температура в камере будет на 3-4°C выше наружной. При нахождении малыша в камере надо постоянно следить за его состоянием, особенно если температура окружающего воздуха превышает +25°C. Зимой он может быть одет как для обычной прогулки.

Переносить защитную камеру можно на тесемке в руках или через плечо. Ее также можно установить на шасси детской коляски или на санки.

К сожалению, не всегда при возникновении чрезвычайной ситуации или военных конфликтов, человек может добраться до места выдачи СИЗОД, в этих случаях можно воспользоваться самоспасателем, либо правильно сделанной ватно-марлевой повязкой.

Ватно-марлевая повязка используется для кратковременной защиты органов дыхания от содержащихся в воздушной среде радиоактивной пыли, дыма, смога, биологических средств, а также паров аммиака или хлора. Для кратковременной защиты от аммиака ватно-марлевую повязку необходимо смочить 5% раствором лимонной кислоты или водой, а от хлора 2-5% раствором пищевой соды или водой:

Как изготовить ватно-марлевую повязку(рис.5).



Ри

сунок 5.

Вариант №1. Возьмите две длинные полосы бинта 100 см и сверните их в 3 раза. Прошейте их по всей длине. Можно наметать вручную или прострочить на машинке. Возьмите 4 одинаковых заготовки марли 17х17 см. Между 2 слоями подложите ватный квадрат и сверху прикройте оставшимися 2 слоями марли. Обшейте наметочным швом по краям. Подверните края внутрь на 1 см и аккуратно прострочите. На готовую маску пришейте длинные завязки вдоль, чтобы одна была сверху, другая снизу. Они должны быть одинаковой длины.



Вариант №2. Посередине отреза марли 100х50см поместите слой ваты 20х30см. Загните с двух сторон, длинные завязки без ваты разрежьте на две части 30-35 см от края. Они и будут служить завязками.

Как правильно носить(рис.6).

Ватно-марлевая повязка должна обязательно прикрывать не только нос, но и рот. Завязывать её нужно плотно, но не слишком туго, чтобы не было дискомфорта. Маска должна закрывать нос, рот и подбородок. Верхние концы подвязки завязывают на затылке, нижние – на темени.

Рисунок 6.

Камера защитная детская КЗД-6, противогазы детские фильтрующие ПДФ-Д, ПДФ-Ш, противогазы гражданские фильтрующие ГП-5, ГП-7 не обеспечивают защиту от аммиака и его производных, органических паров и газов с температурой кипения менее 65°C (таких как: метан, этан, ацетилен, окись этилена, изобутан и др.), монооксида углерода, оксидов азота.

Для защиты от аммиака и его производных необходимо использовать дополнительный патрон к фильтрующему противогазу ДПГ-3.

Дополнительный патрон ДПГ-3 предназначен для комплектации гражданских противогазов ГП-5, ГП-7 и детских противогазов ПДФ-Д, ПДФ-Ш с целью расширения области их применения. Противогаз в комплекте с ДПГ-3 обеспечивает дополнительную защиту от аварийно химически опасных веществ: аммиака, диметиламина, нитробензола, сероуглерода, тетраэтилсвинца, фенола, фурфурола, этилмеркаптана и др.

В комплект поставки дополнительного патрона ДПГ-3(рис.7) входят: дополнительный патрон ДПГ-3, соединительная трубка, вставка, колпачок, заглушка.



Рисунок 7.

ПОДГОТОВКА ПРОТИВОГАЗА К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Подготовка противогаза к использованию начинается с определения требуемого размера лицевой части. Размер лицевой части противогаза ГП-5 и его модификаций определяется сантиметровой лентой по величине вертикального обхвата головы путем ее измерения по замкнутой линии, проходящей через макушку, подбородок и щеки (рис.8). Измерения округляют до 0,5 см.

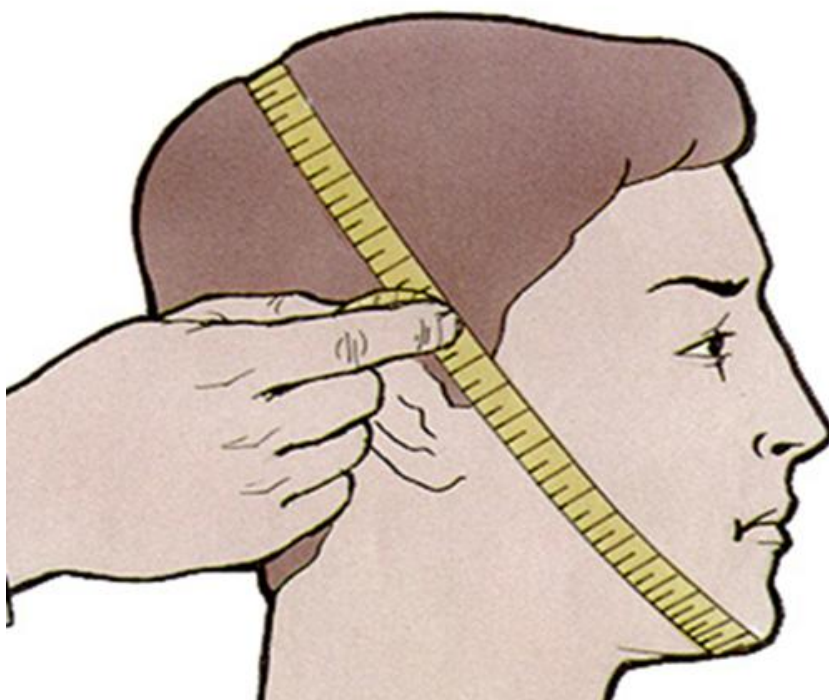


Рисунок 8.

Размеры лицевых частей противогаза ГП- 5 приведены в табл. 1.

Таблица 1

Требуемый размер	Вертикальный обхват головы, см, шлем-масок		
	ШМ-62 у, ШМ-41му	ШМ-62 у, ШМ-41му	ШМС
0	до 63,0	до 63,0	до 61,0
1	63,5 – 65,5	63,5 – 65,5	61,5 – 64,0
2	66,0 – 68,0	66,0 – 68,0	64,5 – 67,0
3	68,5 – 70,5	68,5 и более	67,5 и более
5	71,0 и более	-	-

Подбор лицевой части противогаза ГП-7 (табл.2) осуществляется на основании результатов измерения мягкой сантиметровой лентой горизонтального и вертикального обхватов головы (рис.9). По сумме двух измерений, округленных до 0,5 см, устанавливают нужный рост маски и положение (номер) упоров лямок наголовника, в котором они зафиксированы. Первой цифрой указывается номер лобной лямки, второй – височных, третьей – щечных. Положение лямок наголовника устанавливают при подгонке противогаза.

ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ ВЕРТИКАЛЬНЫЙ



Рисунок 9.

Таблица 2

Сумма обхватов головы, см	До 118,5	119,0-121,0	121,5-123,5	124,0-126,0	126,5-128,5	129,0 – 131,0	131 и более
Требуемый размер	1		2		3		
Номера упоров лямок маски	4-8-8	3-7-8	3-7-8	3-6-7	3-6-7	3-5-6	3-4-5

При выборе противогаза стоит учесть тот факт, что очки, усы, густые челки могут повлиять на герметичность маски. Перед использованием противогазов рекомендуется убирать волосы назад и снимать с них имеющиеся заколки или украшения.

Чтобы определить требуемый размер лицевой части противогазов детских ПДФ-Д, ПДФ-Ш, у ребенка линейкой измеряют высоту лица, т.е. расстояние между самой нижней частью подбородка и точкой наибольшего углубления переносицы (табл.3).

Таблица 3

Противогаз	Тип маски	Требуемый размер				
		Расстояние между самой нижней частью подбородка и точкой наибольшего углубления переносицы, мм				
ПДФ-Д	МД-3	До 78	79-87	88-95	96-103	-

ПДФ-Ш	МД-3	-	-	88-95	96-103	-
-------	------	---	---	-------	--------	---

Если высота лица более 103 мм, то ребенку следует подобрать противогаз ПДФ-Ш, укомплектованный шлем — маской ШМ-62у и произвести подбор требуемой лицевой части как для противогаза ГП-5.

Подобрав противогаз по размеру, необходимо провести внешний осмотр противогаза в следующем порядке:

- проверить целостность лицевой части путем растягивания ее;
- проверить целостность лямок (тесемок) и пряжек наголовника;
- проверить целостность мембранной коробки и правильность ее сборки;
- проверить целостность стекол очкового узла, исправность обтекателей, наличие прижимных колец и их исправность;
- проверить исправность клапанной коробки;
- осмотреть фильтрующе – поглощающую коробку и проверить, нет ли в ней пробоин, не помята ли горловина;
- осмотреть исправность противогазовой сумки.

Далее необходимо провести обработку лицевой части противогаза, для чего:

протереть лицевую часть снаружи и внутри чистой ватой (тряпочкой), слегка смоченной водой, а клапаны выдоха продуть (чтобы удалить тальк);

лицевую часть бывшую в употреблении, в целях дезинфекции протереть 2% водным раствором формалина или спиртом.

Провести сборку противогаза в следующем порядке:

в левую руку взять шлем-маску или накидную гайку соединительной трубки лицевой части, правой рукой навинтить горловиной в патрубок клапанной коробки или в накидную гайку соединительной трубки маски;

вынуть из отверстия фильтрующе – поглощающей коробки резиновую пробку.

ПРИМЕЧАНИЕ: Допускается производить сборку противогаза до обработки.

Провести проверку противогаза на герметичность простейшим способом:

надеть лицевую часть, закрыть отверстие в дне фильтрующе – поглощающей коробки резиновой пробкой или рукой и сделать глубокий вдох. Если воздух под лицевую часть не проходит, то противогаз герметичен;

проверенный и исправный противогаз уложить в сумку, не забыв вновь вытащить резиновую пробку из фильтрующе – поглощающей коробки.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОТИВОГАЗОМ

ВЗРОСЛЫМ

В зависимости от обстановки противогаз может находиться в трех положениях (рис.10):

а) «ПОХОДНОМ»,

б) «НАГОТОВЕ»,

в) «БОЕВОМ».

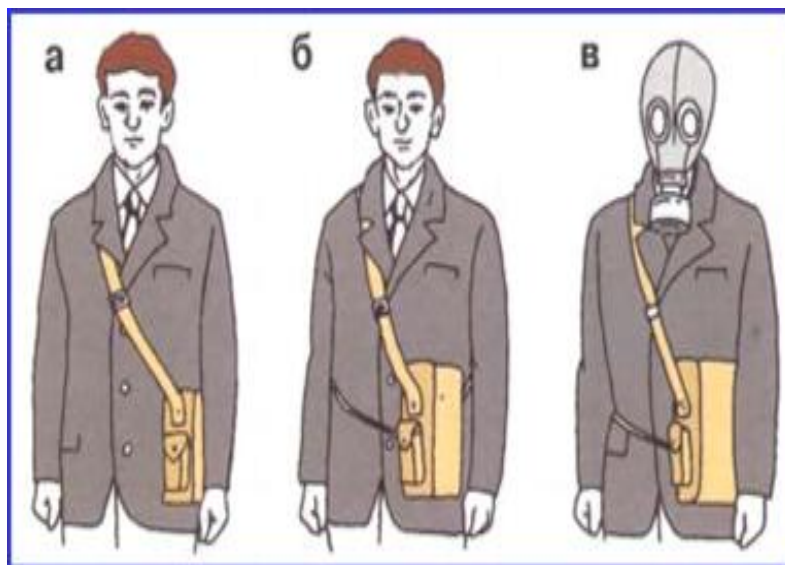
В «ПОХОДНОМ» положении противогаз носиться, когда нет непосредственной угрозы нападения противника.

Чтобы привести противогаз в «ПОХОДНОЕ» положение необходимо:

надеть сумку с противогазом через правое плечо так, чтобы она находилась на левом боку и клапан ее был обращен от себя;

подогнать с помощью передвижной пряжки длину лямок так чтобы верхний край сумки был на уровне поясного ремня; **Рисунок 10.**

сдвинуть противогаз немного назад чтобы при ходьбе он не мешал движению руки, при необходимости противогаз может быть закреплен на туловище с помощью тесьмы.



В положение «НАГОТОВЕ» противогаз переводят по указаниям командиров (начальников). При этом необходимо:

- расстегнуть клапан противогазовой сумки;
- закрепить поясной тесьмой на туловище.

В «БОЕВОЕ» положение противогаз переводится по сигналам «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ», «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА» или по команде «ГАЗЫ», а также самостоятельно при обнаружении признаков заражения отравляющими, радиоактивными веществами, бактериальными (биологическими) средствами и аварийно химически опасными веществами.

Для перевода противогаза в «БОЕВОЕ» положение необходимо (рис.11):

затаить дыхание, закрыть глаза, снять головной убор и держать его между коленями;

вынуть из сумки противогаз;

взять обеими руками за утолщенные края нижней части шлем - маски так, чтобы большие пальцы рук были снаружи;

приложить нижнюю часть лицевой части под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть лицевую часть на голову;

устранить перекося и складки, если они образовались при надевании;

сделать полный выдох, открыть глаза, возобновить дыхание.

ДЕТСКИМ

Противогазы детьми носят в положениях «ПОХОДНЫМ», «НАГОТОВЕ» и «БОЕВОМ». *Рисунок 11.*

В «ПОХОДНОМ» положении в отличие от взрослых дети носят противогазы на правом боку (лямка сумки - через левое плечо).

В положении «НАГОТОВЕ» и «БОЕВОМ» дети младшего школьного возраста носят противогазы на груди.

Дети дошкольного возраста противогазы ПДФ-Д во всех трех положениях носят на груди.

Дети школьного старшего возраста надевают противогазы по тем же сигналам и командам, что взрослые, для чего необходимо (рис.10):

затаить дыхание, закрыть глаза, снять головной убор, зажать его коленями;

вынуть лицевую часть из сумки;

взять лицевую часть за затылочные и височные тесемки крепления маски;

слегка растянуть маску, натянуть ее подборочную часть на подбородок, занести затыльник наголовника на голову, расправить и отпустить тесемки;

сделать полный выдох, открыть глаза и надеть головной убор;

На детей младшего возраста противогазы одевают взрослые, для перевода противогаза в «Боевое» положение необходимо (рис.12):

а. поставить ребенка к себе спиной;

б. снять головной убор, убрать волосы со лба и висков;

в. взять лицевую часть за височные и щечные лямки и приложить так, чтобы подбородок был внизу обтюлятора;

г. движением рук вверх и назад надеть наголовник;

д. устранить перекося и подвороты, застегнуть щечные пряжки;

е. у дошкольников завязать гарантийные тесемки, надеть головной убор.



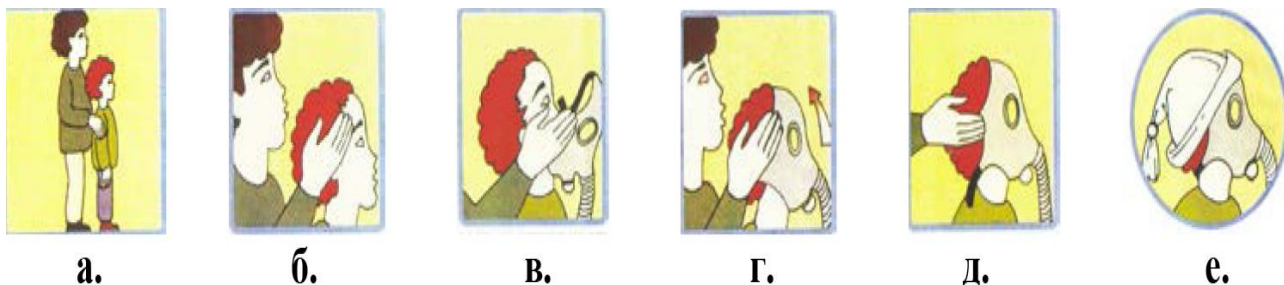


Рисунок 13.

Обязательно проверить вынута ли резиновая пробка из противогазной коробки. Проверка правильности сборки и герметичности противогаза для детей дошкольного и школьного возраста проводится также взрослыми.

Противогаз снимают следующим образом:

просуньте пальцы между подбородком и маской;

встаньте лицом против ветра, оттяните от подбородка лицевую часть и снимите противогаз, не прикасаясь к его внешней поверхности.

При обращении с противогазом необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

оберегать от ударов фильтрующе-поглощающую коробку;

оберегать лицевую часть от механического воздействия, т.к. может быть порвана шлем – маска (маска) и разбиты стекла очкового узла;

оберегать от избытка влаги, что может привести к ржавлению металлических частей, снижает активность активированного угля и увеличивает сопротивление дыханию.

Респиратор Р-2 (У-2К) - обеспечивает защиту органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей и пыли (рис.14).

Принцип действия респиратора основан на том, что органы дыхания изолируются от окружающей среды полумаской, а вдыхаемый воздух очищается от пыли и аэрозолей в пакете фильтрующих материалов. Респиратор не обогащает вдыхаемый воздух кислородом, поэтому его необходимо применять в атмосфере, содержащей не менее 17 % кислорода.

Респиратор Р-2 (У-2К) выполнен в виде фильтрующей полумаски, с двумя клапанами вдоха и одним клапаном выдоха. Для придания полумаске жесткости внутрь вставлены распорки, по наружной кромке укреплен марлевая полоса, обработанная специальным составом. Плотность прилегания обеспечивается с помощью резинового шнура, проходящего по всему периметру респиратора и алюминиевой пластинки, обжимающей переносицу, а также за счет электростатического заряда материала ФПП, который обеспечивает мягкое и надежное уплотнение (прилипание) респиратора по линии прилегания к лицу.

Респиратор удерживается на лице двумя хлопчатобумажными лентами, имеет малое сопротивление дыханию и малую массу - 60 г.



Выпускаются 3 ростов. Определение роста производится путем измерения высоты лица человека, то есть расстояния между точкой наибольшего углубления переносы и самой нижней точкой подбородка (рис.15).

Подгонка респиратора Р-2 (У-2К) производится в следующем порядке:

вынуть респиратор из пакета и проверить его исправность;

надеть полумаску на лицо так, чтобы подбородок и нос разместились внутри её;

одну не растягивающуюся лямку наголовника разместить на теменной части головы, другую - на затылочной;

при необходимости, с помощью пряжек отрегулировать длину эластичных лямок, для чего снять полумаску, перетянуть лямки и снова надеть респиратор;

прижать концы носового зажима к носу.

Для проверки плотности прилегания надетой полумаски к лицу:

взять экран большим и указательным пальцами одной руки;

зажать отверстие в экране ладонью другой руки;

сделать легкий выдох.

Если при этом по линии прилегания респиратора к лицу воздух не выходит, а лишь несколько раздувает полумаску, респиратор надет правильно. После чего респиратор уложить в пакет и закрыть с помощью кольца. Респиратор хранить в сумке для противогаса под лицевой частью.

При пользовании респиратором необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

оберегать респиратор от механических повреждений;

респиратор не пригоден для дальнейшей эксплуатации при образовании сплошных порывов полумаски, порывов полиэтиленовой пленки, отсутствии клапанов вдоха, носового зажима, лямок наголовника;

запрещается использовать для пропитки ветоши органические растворители, т.к. попадание их на полумаску приводит к снижению её прочности или разрушению;

запрещается хранить и сушить респиратор около отопительных приборов (материал полумаски плавится при температуре + 80 град. С);

Размеры полумасок приведены в табл. 4.

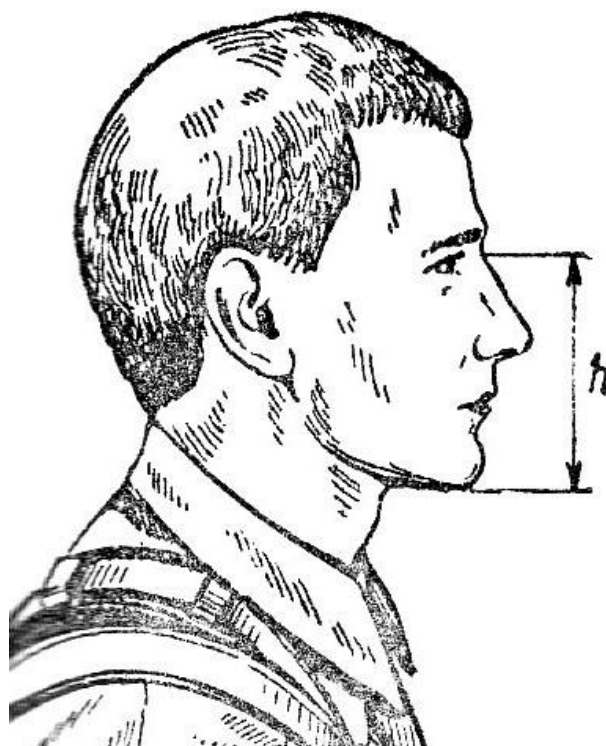


Рисунок 15.

Таблица 4

Рост полумаски	1	2	3
Измерение высоты лица, мм	99 - 109	109 - 119	119 и более

МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Индивидуальный противохимический пакет ИПП-8(рис.16) - предназначен для оказания первой помощи при поражении отравляющими веществами.

В комплект ИПП-8 входит: стеклянный флакон емкостью 125—135 мл с полидегазирующей рецептурой, 4 ватно-марлевых тампона, памятка о правилах использования пакета, упаковка (полиэтиленовая оболочка).

Способ применения.

При получении заражения открытых участков кожи сделать следующее: вскрыть пакет, взять тампон и обильно смочить его жидкостью пакета. Смоченным тампоном протереть открытые участки кожи, а так же наружную поверхность лицевой части одетого противогаза

снова смочить тампон и протереть им воротничок и края манжет одежды, прилегающие к открытым участкам кожи.



Рисунок 16.

Комплект индивидуальный медицинской гражданской защиты (КИМГЗ) - предназначен для обеспечения населения для оказания первичной медико-санитарной помощи (рис.17).



Рисунок 17.

Состав комплекта индивидуального медицинского гражданского защиты КИМГЗ

№ п/п	Наименование медицинских изделий	Кол-во
1	Устройство для проведения искусственного дыхания «рот-устройство-рот»	1 шт.
2	Жгут кровоостанавливающий матерчато-эластичный	1 шт.
3	Пакет перевязочный медицинский стерильный	1 шт.
4	Салфетка антисептическая из нетканого материала с перекисью водорода	1 шт.
5	Средство перевязочное гидрогелевое противоожоговое стерильное с охлаждающим и обезболивающим действием (не менее 20 см х 24 см)	1 шт.
6	Лейкопластырь рулонный (не менее 2 см х 5 м)	1 шт.
7	Перчатки медицинские нестерильные, смотровые	1 шт.
8	Маска медицинская нестерильная трехслойная из нетканого материала с резинками или с завязками	1 шт.
9	Салфетка антисептическая из нетканого материала с перекисью водорода	1 шт.
10	Средство перевязочное гемостатическое стерильное с аминакапроновой кислотой (не менее 6 см х 10 см)	1 шт.
11	Средство перевязочное гемостатическое стерильное на основе цеолитов или алюмосиликатов кальция и натрия или гидросиликата кальция (не менее 50 г)	1 шт.
12	Средство перевязочное гемостатическое стерильное на основе цеолитов или алюмосиликатов кальция и натрия или гидросиликата кальция (не менее 50 г)	1 шт.
13	Салфетка из нетканого материала с раствором аммиака	1 шт.
14	Кеторолак, таб. 10мг	1 таб.

Ведущий специалист-эксперт отдела
ИТМ, РХБ и МЗ УГЗ ГУ МЧС России
по Новгородской области

В.В. Белотелов